

# Fléac

## Contact

Journal municipal d'informations  
AVRIL 2023 - N°311



**35<sup>ème</sup> anniversaire  
du jumelage  
avec Marktbreit  
en Allemagne**

**FLEAC**  
CHARENTE

Mairie de Fléac : ☎ 05 45 91 04 57 - ✉ [mairie@fleac.fr](mailto:mairie@fleac.fr) - 🌐 [www.fleac.fr](http://www.fleac.fr) - 📘 Mairie Fléac - 📷 [mairiefleac](https://www.instagram.com/mairiefleac)



# SOMMAIRE

---

## 04 - VIE COMMUNALE

- Hommage à Marie-Ange Bossy
- Communication de la commune
- Restaurant scolaire
- Nouvelle collecte Emmaüs
- Deux rayons de soleil à l'Ehpad !
- Goûter musical des aînés
- Distribution des cadeaux aux aînés
- Conseil Municipal des Enfants
- Tombola de Noël remise à la MJC
- La crèche familiale Amstramgram
- Plan Emploi Formation
- Maison Sport-Santé

## 10 - RETOUR EN IMAGES

- Le Comité de jumelage

## 12 - VIE ASSOCIATIVE

- Nordic Fléac
- La Chalonnaise
- Section Randonnées Pédestres de la MJC
- 3<sup>ème</sup> Marathon photo de Déclics'Events
- Collectif Solidarité Fléac Ukraine
- Etoile Sportive de Fléac

## 15 - INFORMATIONS

- L'atelier du linge
- Pédicure Podologue
- Sophrologue

## 16 - ÉTAT CIVIL - AGENDA - MOTS CROISÉS



# Édito

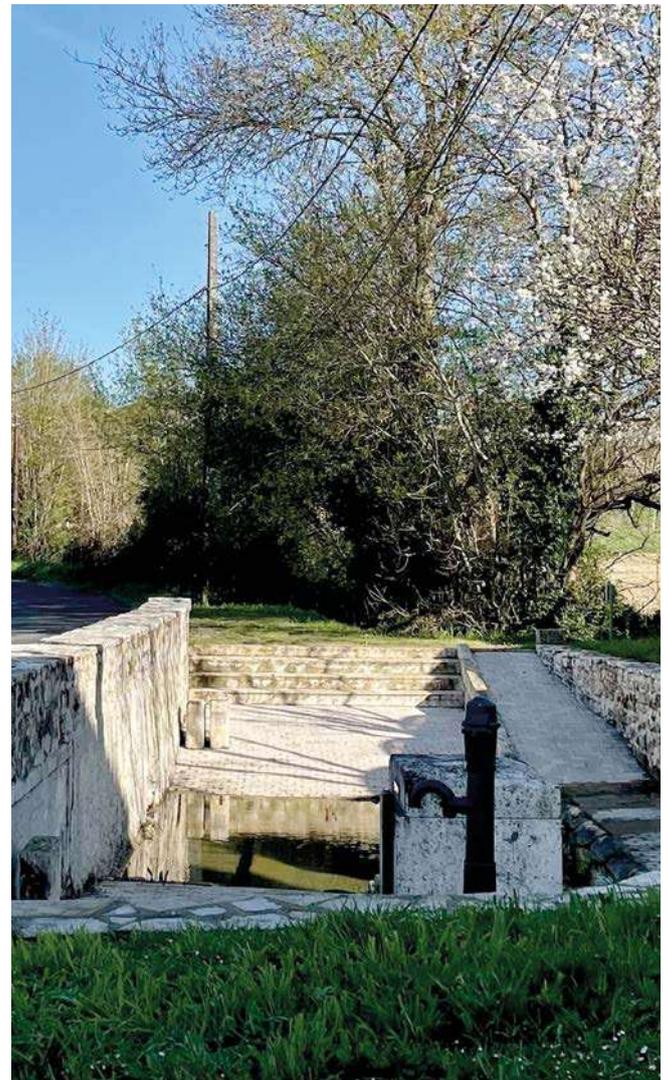
**A**vril 2023, une nouvelle année budgétaire pointe le bout de ses chiffres, dans un contexte fortement inflationniste, de hausse vertigineuse des coûts des énergies, des denrées alimentaires et des matières premières, impactant inexorablement nos finances communales. Point positif, mais aussi obligatoire, cette crise énergétique va accélérer l'isolation de nos bâtiments communaux et la réduction de nos consommations, dans un double objectif écologique et économique.

Envers et contre tout, la municipalité et les services communaux continuent à œuvrer à la bonne maîtrise budgétaire. Si nos résultats restent encourageants, il faudra encore rester prudents, comme nous le faisons depuis le début du mandat, pour faire face aux surcoûts auxquels nous serons confrontés.

Ce mandat exceptionnel ne peut pas être lu comme ceux du passé. Nous avons dû nous adapter à une crise sanitaire sans précédent, et maintenant à une crise économique et sociale inédite, aggravant les difficultés de nombreuses familles, déjà épuisées par les différentes phases de l'épidémie de COVID. N'oublions jamais ces trois années passées, et rappelons-nous toujours avec humilité comment ce virus nous a fait vaciller, mais aussi nous relever, grâce à la solidarité, en nous renforçant de nos expériences partagées.

Bonne lecture à toutes et tous,

*Hélène Gingast*



## Fléac Contact

### Journal municipal d'informations

**Responsable de la publication :** Hélène Gingast

**Responsable de la rédaction :** Guillaume Freminet

**Conception graphique et impression :** Agate Communication  
Angoulême - 05 45 61 12 89 - agate.com@wanadoo.fr

**Crédits photos :** ville de Fléac, Flagrands Déclics, Déclics'Events, Guillaume FREMINET et Régis Mouhica

**Tirage :** 2 200 exemplaires sur papier PEFC (issu de forêts gérées)

**Date de parution :** avril 2023  
(janvier, avril, juillet et octobre)

**Date de la commission information :** 1<sup>er</sup> jeudi du mois précédent les trimestres de parution. Il est impératif que les articles destinés à Fléac Contact parviennent au secrétariat de la mairie avant la réunion de la commission ou soient envoyés à l'adresse mail : [fleaccontact@fleac.fr](mailto:fleaccontact@fleac.fr)

**Dépôt légal :** n° 540



## Hommage à Marie-Ange Bossy

**N**ous rendons un hommage ému à Marie-Ange Bossy, qui nous a quittés le 10 mars 2023, emportée bien trop vite par la maladie.

Marie-Ange laissera une trace indélébile à Fléac où elle a toujours été très active en tant que bénévole engagée dans notre vie associative locale, notamment au sein de la MJC Serge Gainsbourg, mais aussi lors de nombreuses manifestations communales et caritatives. Elle a été aussi pendant de nombreuses années notre fidèle relectrice de Fléac Contact, ne laissant passer aucune faute de grammaire ou d'orthographe.

Sa disparition va laisser un grand vide, elle va terriblement nous manquer.

Nous adressons nos très sincères condoléances à Claude, son époux, et à Christophe et Jean-François, ses fils.



## COMMUNICATION DE LA COMMUNE

Quels moyens sont mis à votre disposition à Fléac pour vous informer sur votre vie locale ?

### SI VOUS N'AVEZ PAS INTERNET :

- Le magazine Fléac Contact
- La Charente Libre
- Les flyers déposés dans vos boîtes par vos élus ou par vos services communaux (pour annoncer des réunions de quartier ou des travaux par exemple)
- Les banderoles d'information
- Les panneaux d'informations communales officielles répartis dans toute la commune (panneaux vitrés)
- Les panneaux d'affichage vitrés situés sous le passage de la mairie
- Les grilles d'affichage réparties dans toute la commune
- Les panneaux d'information lumineux (centre commercial et Bois Renaud)

### SI VOUS AVEZ INTERNET :

- Le **site internet** «fleac.fr» (entièrement refait)
- La page **Facebook** «mairie de Fléac»
- La page **Instagram** «mairiefleac»

Comme vous pouvez le voir, la municipalité et les services communaux ne ménagent par leurs efforts pour vous informer au mieux. Nous savons qu'il n'est jamais facile de communiquer de manière optimale, mais nous essayons de faire tout notre possible pour y parvenir, dans la mesure de nos moyens humains et financiers.

### UN NOUVEAU SITE INTERNET POUR LA COMMUNE DE FLÉAC

Après vous avoir présenté notre nouveau logo en janvier, nous sommes heureux de vous dévoiler notre nouveau site internet, concocté par Maëva Naudin, notre apprentie en technique de l'information et de la communication, et Amélie Pelletier, responsable du service accueil de la mairie, avec l'apport de contenus préparés soigneusement par l'ensemble des agents communaux, sous la houlette de la commission communication de l'équipe municipale.

Il a été choisi d'opter pour une trame identique à celle utilisée par de nombreuses communes de GrandAngoulême, dans un esprit communautaire, mais aussi pour pouvoir bénéficier de l'expertise partagée du réseau des acteurs qui la font vivre et des mises à jour régulières de l'interface.

Ce nouveau site vous apportera une vision à 360 degrés de notre belle commune, grâce aux rubriques thématiques qui vous sont proposées. Véritable ressource pour toute personne qui souhaiterait se renseigner dans de nombreux secteurs de notre vie communale, ce site vivant évoluera constamment, au gré de vos besoins et de l'actualité fléacoise.

La rédaction de Fléac Contact espère que vous aurez plaisir à le consulter, et surtout, que vous y trouverez l'information que vous cherchez.

Pour le découvrir, rendez-vous à cette adresse : [www.fleac.fr](http://www.fleac.fr)

Bonne navigation à toutes et tous !

## SÉCURITÉ ROUTIÈRE : vos routes changent !

### ☛ RUE DE BELFOND

Afin de sécuriser la rue de Belfond, du carrefour de l'ancienne poste, jusqu'à l'entrée de Linars, il a été décidé de limiter la vitesse à 30 km/h sur cette portion de route. Des tests de marquage au sol ont été effectués, nous verrons s'ils sont opérants en contrôlant à nouveau les vitesses sur ce secteur.

### ☛ RUE DES VERGERS

Depuis le déclassement de la RN141, les habitants du secteur attendaient avec impatience la remise à double sens de la rue des Vergers, ce qui a aussi l'avantage d'alléger la circulation rue de Bois Renaud et rue de la Luratte.

La rue des Vergers est donc maintenant à double sens, un chaudioux y a été créé pour faciliter la circulation des deux roues.

N'oublions pas que pour garantir la sécurité de chacune et chacun, le respect du code de la route s'impose à toutes et tous !



## Restaurant scolaire



### SOIRÉE DÉBAT À LA RESTAURATION SCOLAIRE LE 13 JANVIER :

**LES PARENTS SONT VENUS  
EN NOMBRE POUR DÉBATTRE  
MAIS AUSSI POUR SAVOURER  
LA GALETTE !**

L'atmosphère était détendue et chaleureuse lors de cette soirée-débat autour de la restauration scolaire initiée par l'association des parents d'élèves et la municipalité

Les échanges furent nombreux et riches, jalonnés joyeusement par la question régulière d'un enfant : «*quand est-ce qu'on mange la galette ?*».

Tout d'abord, la toute nouvelle page Facebook dédiée à la restauration est unanimement saluée par les parents manifestement très heureux d'être informés sur l'ensemble des éléments qui constituent la pause méridienne de leurs enfants.

Ensuite, l'éventualité de menus ouverts sur le monde a été suggérée par une famille, ce qui a permis d'indiquer que des mets de divers pays étaient à l'affiche de la prochaine période de menus, construits en partenariat entre les enseignants, les conseillers municipaux des enfants et M. Baud-Berthier et d'expliquer que ces menus n'étaient en aucune manière pour

«nourrir les poubelles» mais bien pour apporter une ouverture d'esprit aux futures générations.

De multiples questions sur l'origine et la qualité des produits, sur la quantité de produits bio, sur les marchés éventuels et sur la possibilité d'une alternative pour les enfants qui ne mangent pas de viande, ont été posées.

La restauration sur place est effective depuis septembre 2021 et l'organisation n'a pas été facile, a rappelé M. Baud-Berthier. Il a fallu organiser la conception des repas avec la multitude de matériels à acquérir et l'espace à réaménager, réorganiser l'ensemble des missions des personnels pour s'adapter au tout nouveau self-service, apprendre à accompagner les enfants dans leurs choix pour les rendre autonomes sans oublier la lutte constante contre le gaspillage alimentaire.

Pour répondre à la question des parents, il est précisé que la restauration est labellisée «Ecocert 2» pour l'utilisation d'au moins 64% de produits bio, qu'il est proposé un repas végétarien hebdomadaire et une offre diversifiée par jour. La proximité et la qualité des produits sont recherchées bien avant le coût qui malheureusement augmente à l'instar de celui de l'énergie.

Malgré cette flambée des prix, l'égalité et le bien-être des enfants sont des objectifs

M<sup>me</sup> le Maire,  
M<sup>me</sup> l'Adjointe  
chargée des affaires scolaires,  
M. Baud-Berthier,  
responsable de la restauration,  
M. le Directeur de l'école  
et les ATSEM,  
se sont volontiers soumis  
au jeu des  
questions - réponses.

majeurs auxquels la municipalité reste très attachée. C'est pourquoi, non seulement nous conservons notre politique tarifaire mais nous avons été plus loin en mettant en place le dispositif de tarification sociale depuis la rentrée 2022 pour soutenir les familles en difficulté.

L'École offre un temps et un espace communs à des enfants de tous horizons, pour apprendre, comprendre, agir et devenir des citoyens libres, éclairés, égaux et fraternels.

Notre commune offre un ensemble de services publics de base indispensables à nos habitants mais elle va bien au-delà pour améliorer la qualité de vie et réduire les inégalités dans des domaines essentiels comme ceux des activités périscolaires ou d'une restauration scolaire accessible à tous et respectueuse de la santé de chaque enfant.

La municipalité en lien avec l'école et dans la logique du PEDT (Projet Educatif Du Territoire) est fière de continuer d'offrir une pause méridienne de qualité pour tous les enfants scolarisés malgré le contexte budgétaire impacté par les crises internationales.

M<sup>me</sup> Rouffignat a souligné, en guise de conclusion, le fait que les enfants plébiscitent la valeur gustative et nutritive des repas faits maison servis quotidiennement par la restauration scolaire.



### UNE NOUVELLE COLLECTE POUR EMMAÜS :

**Le dimanche 14 mai 2022 de 9h à 12h, salle des Sports à Fléac.**

Pour mémoire, la collecte concerne des petits objets (décoration, vaisselle, hifi...), des vêtements, du linge, des livres, des jouets, du petit matériel de puériculture...

Ne seront acceptés que les dons propres, groupés par catégories, emballés (caisses, cartons, sacs...), et identifiés si possible !

**NB : Pour l'enlèvement de meubles, il convient de prendre rdv directement avec Emmaüs.**

Social

## Ehpad

### Deux rayons de soleil à l'Ehpad !



Depuis 4 mois, l'EHPAD accueille deux services civiques par le biais l'association SC2S. Lise et Li-Loo ont fait le choix d'un engagement pour 8 mois. Le service civique n'est pas un emploi mais bien un engagement volontaire pour une durée de 6 à 12 mois. Les missions demandées sont en lien avec le service animation de l'EHPAD.

A mi-parcours Lise a monté un projet de rencontre avec un autre EHPAD d'une autre région. Après des correspondances et visio, nous allons partir quelques jours à la rencontre de cet autre établissement, avec des résidents qui ne sont jamais ou peu sortis depuis leur arrivée à l'EHPAD. Leur mission au sein de la structure consiste à rompre l'isolement des personnes âgées. Elles permettent au plus grand nombre des accompagnements individuels. Elles permettent aussi de resocialiser certains résidents isolés. Chaque jour, elles proposent des visites de convivialité. Sont mobilisées pour toutes les sorties afin de permettre à certains résidents de sortir malgré les difficultés.

Leur accompagnement sont ciblés, et apprécié de tous. Elles ont pour mission l'accompagnement des résidents au numériques. En effet depuis le COVID, nombre de familles éloignées apprécie la communication par visio. Elles ont permis également à certains résidents se revenir vers des ateliers collectifs, et sorties grâce à leur bienveillance, encouragement, etc.

## Animations communales

### Goûter musical des aînés

Cette année la municipalité a choisi d'inviter les personnes de plus de 70 ans à partager un moment musical autour d'un goûter animé par Valérie Bella et Mike.

Afin de pouvoir satisfaire un maximum de personnes 2 dates étaient proposées, le samedi 28 et le dimanche 29 janvier.

Il était remis à cette occasion en cadeau un sac en tissu (tote bag, une grande première à Fléac), un carnet au nouveau logo de la commune et accompagné d'une boîte de chocolat.



## Marché musical

### Distribution des cadeaux aux aînés

Le dimanche 5 février les personnes n'ayant pu participer au goûter musical ont pu venir chercher le cadeau de la municipalité lors du marché dominical, musical pour l'occasion, animé par le duo «les Voix Liées».

Les élus se sont ensuite chargés de distribuer les sacs restants aux aînés de leur quartier qui n'avaient pu se déplacer.

Certaines personnes ont souhaité faire don de leur cadeau à l'Epicerie Sociale.



## Conseil Municipal des Enfants Devoir de mémoire

Samedi 25 février, à l'invitation de M<sup>me</sup> Michèle Dessendier, présidente de l'ASFB (Association pour le Souvenir des Fusillés de la Braconne), les jeunes élus du CME ont retrouvé leurs «collègues» de Ruelle, Brie et St-Michel dans la forêt de la Braconne.

M<sup>me</sup> Dessendier souhaite que les quatre communes soient représentées lors de la commémoration du 6 mai prochain (80 ans de la fusillade de 1943), car elles ont chacune un lien particulier avec ces fusillades.

Après une présentation de l'histoire du monument et un rappel de la résistance en Charente M<sup>me</sup> Dessendier a laissé la parole au lieutenant-colonel Dommartin.

Il a expliqué avec beaucoup de pédagogie, aux jeunes élus les règles protocolaires d'une telle cérémonie.

Les jeunes se sont prêtés à une simulation de la cérémonie. Une répétition orchestrée de main de maître par le lieutenant colonel avec dépôts de gerbes, marseillaise, minute de silence...

Un grand merci aux organisateurs mais également aux enfants pour leur comportement exemplaire et aux parents qui ont accompagné le groupe.

Rendez-vous le samedi 6 mai sur le site du monument.



## Tombola de Noël remise à la MJC

En février dernier, Patrick Lojewski et Valérie Desachy, conseillers municipaux, ont remis la somme de 500 euros aux responsables de la MJC.

Patrick avait proposé l'organisation d'une tombola lors des animations de Noël (en décembre 2022).

L'objectif était d'impliquer les commerçants, sédentaires ou non, les artisans et les entreprises. Beaucoup de travail d'organisation, mais le résultat est à la hauteur. Bravo et merci à lui.

Avec cette somme, la MJC (représentée par Pascal Schmitt et Nicolas Lefranc) pense investir dans du matériel facile à transporter et utilisable en extérieur à destination des enfants de la garderie du soir et à ceux fréquentant la MJC les mercredis.

Merci à tout ceux et celles qui ont acheté des cases lors de cette tombola !

Prêts à recommencer en décembre prochain ???



## Projet de rucher école

La municipalité envisage d'installer 3 ruches dans le verger de Chalonne en lien avec le rucher école de la grande prairie. Les personnes intéressées par ce projet peuvent s'inscrire en mairie.



## LA CRÈCHE FAMILIALE AMSTRAMGRAM

### RECRUTE DES ASSISTANTES MATERNELLES

LE TEMPS DES DÉPARTS EN RETRAITE À LA CRÈCHE FAMILIALE EST ARRIVÉ.  
NOUS RECHERCHONS NOS FUTURES COLLABORATRICES  
INTÉGREZ LA PLUS GRANDE CRÈCHE DU DÉPARTEMENT  
DEPUIS BIEN TÔT 35 ANS

VOUS ÊTES AGRÉÉE PAR LA PMI ET HABITEZ L'UNE DES 5 COMMUNES DU SIVU:  
SAINT-YRIEIX, GOND-PONTOUVRE, FLÉAC, CHAMPNIERS OU VINDELLE.  
VOUS ÊTES DYNAMIQUE ET AIMEZ ÉCHANGER AVEC VOS COLLÈGUES, PARTAGER VOS IDÉES,  
REJOIGNEZ NOTRE ÉQUIPE !!!

#### Nous vous offrons :

- Un emploi durable, un CDI après CDD d'intégration
- Un cadre de travail où le respect des valeurs humaines et le bien-être des enfants sont notre priorité
- Un accompagnement professionnel par une équipe pluridisciplinaire
- Des temps d'accueil en structure pour rompre l'isolement
- Des échanges autour d'analyse de la pratique avec vos collègues et la psychologue
- Pas de gestion de contrat, sérénité dans la relation avec les parents
- Une mensualisation en année complète 52 semaines + prime de fin d'année
- 5 semaines de congés payés + 2 jours de fractionnement + la reconnaissance de la pénibilité de votre travail par l'attribution de 5 jours supplémentaires soit 32 jours au total par an
- Des formations professionnelles, des journées pédagogiques, une mise à jour du PSC1 tous les 2 ans
- Une indemnité d'attente pour une durée maximum de 4 mois au départ d'un enfant non remplacé
- Une garantie maintien de salaire en cas de maladie par Territoria mutuelle
- Mutuelle entreprise
- Noël du personnel, temps fort d'échanges et de retrouvailles
- Une adhésion aux oeuvres sociales et culturelles de la FPT ( chèques vacances, aides aux loisirs, voyage...)
- Prêt de matériels de puériculture

Une question ? Un souci ? Ou tout simplement besoin d'échanger ?  
Nous sommes à votre écoute et vous accompagnons au quotidien

Envoyez CV + lettre de motivation à :  
secretariat.rh@amstramgram16.fr

## Emploi / Formation

**Vous êtes à la recherche d'un emploi ou d'une formation et vous souhaitez être accompagné dans vos démarches ?**

Le référent emploi/insertion de votre commune vous propose un premier rendez-vous personnalisé et proche de chez vous.

Coordonné par **GrandAngoulême**, le réseau des référents emploi/insertion est à votre disposition pour vous accueillir, échanger avec vous pour comprendre vos besoins et vous orienter au mieux vers le professionnel compétent.

Pour plus de renseignements, demandez rendez-vous avec le **réfèrent emploi/insertion de Fléac**, en appelant l'accueil de la mairie au : **05 45 91 04 57**.

### Les Missions du PLIE

Le PLIE (Plan Local pour l'Insertion et l'Emploi) vous accompagne dans vos démarches afin d'accéder à un emploi durable.

Choisir le PLIE c'est :

- ▶ Bénéficier d'un accompagnement unique et co-construit avec un-e référent-e de parcours,
- ▶ Mettre en œuvre un plan d'actions spécifiques qui répond vos besoins (projet professionnel, formation, financements...),
- ▶ Être mis en relation avec des employeurs du territoire,
- ▶ Sécuriser votre prise de poste avec un suivi jusqu'à 6 mois.

### Les Partenaires



### Contact

**COMMUNAUTÉ D'AGGLOMÉRATION GRANDANGOUÛME**  
Mission Développement Économique  
Service Emploi, Économie Sociale et Solidaire  
a.burdon@grandangoulême.fr – 05 45 93 08 38

25 boulevard Besson Bey  
16000 ANGOULÊME

www.grandangoulême.fr – 05 45 38 60 60

## UN PARCOURS SUR MESURE POUR UN RETOUR À L'EMPLOI DURABLE

### Pour qui ?

- ▶ Vous êtes actuellement à la recherche d'un emploi durable ou d'un projet professionnel,
- ▶ Vous résidez dans une commune de GrandAngoulême,
- ▶ Vous avez plus de 25 ans,
- ▶ Vous êtes demandeur d'emploi de longue durée, bénéficiaire de l'ASS ou du RSA, travailleur handicapé ou résident d'un quartier prioritaire de la Politique de la Ville,
- ▶ Vous souhaitez être accompagné dans vos démarches d'emploi

Alors prenez contact avec l'équipe du PLIE !  
(coordonnées au dos du document)

### L'Organisation du parcours

**ENTRETIEN DIAGNOSTIC**  
L'accompagnateur-riche du PLIE de votre territoire vous rencontre afin d'identifier votre projet et connaître vos attentes. Les objectifs de l'accompagnement sont déterminés ensemble.

#### ACCOMPAGNEMENT

Vous rencontrez chaque mois votre accompagnateur-riche référent-e pour décider des étapes de parcours à mettre en œuvre :

- ▶ Élaboration du projet professionnel,
- ▶ Accès à la formation,
- ▶ Recherche de financements,
- ▶ Techniques de recherche d'emploi...



**ORIENTATION**  
Vous sollicitez un 1<sup>er</sup> rendez-vous en prenant contact directement avec l'équipe du PLIE ou en en parlant à votre conseiller Pôle Emploi ou votre travailleur social référent-e.

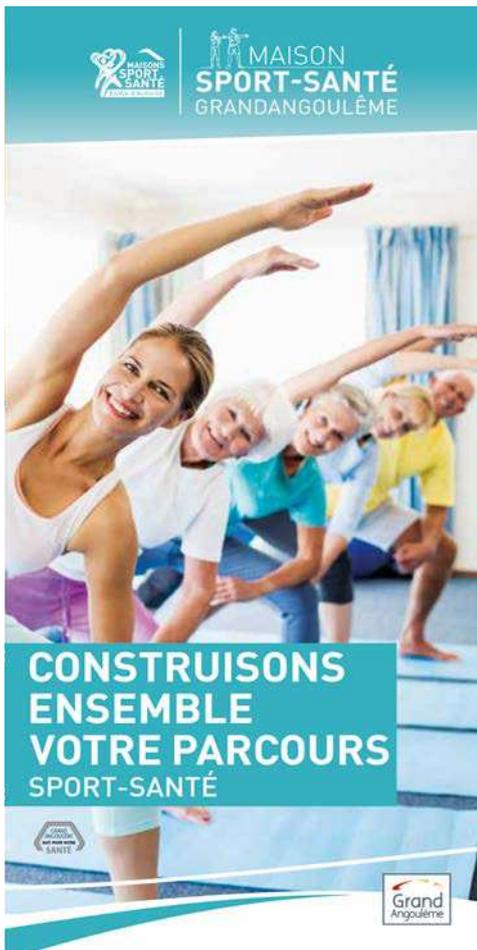
#### ENTRÉE

Votre dossier est présenté en Comité de Gestion de Parcours qui valide chaque mois les entrées et sorties. Vous signez un Contrat d'engagement annuel avec votre accompagnateur-riche référent-e.

#### SORTIE DU DISPOSITIF

La sortie du dispositif est validée lorsque vous accédez à une formation qualifiante ou à un emploi durable.

## Maison Sport-Santé



**MAISON SPORT-SANTÉ GRANDANGOULÊME**

**CONSTRUISONS ENSEMBLE VOTRE PARCOURS SPORT-SANTÉ**

GrandAngoulême

### OÙ ?

14 rue du Plan d'Eau  
16710 Saint-Yrieix-sur-Charente



### QUAND ?

Du lundi au vendredi :  
**de 13h30 à 17h.**

Bilans de condition physique  
le mercredi matin sur rendez-vous.

Ateliers de reconditionnement physique  
sur rendez-vous les lundis, mardis  
et vendredis matin, sur place  
ou dans d'autres lieux  
de l'agglomération.



### AVEC QUI ?

Un **enseignant en Activités Physiques Adaptées** vous accueillera à la Maison Sport-Santé pour vous renseigner et vous accompagner dans votre parcours sport-santé.

**POUR DÉMARRER, CONTACTEZ-NOUS :**  
06 28 78 07 10  
maisonsportsante@grandangouleme.fr

### LES PARTENAIRES



Les Maisons Sport-Santé, créées en 2019, ont pour ambition de faciliter l'accès au sport pour tous les publics et de développer le sport sur prescription médicale.

GrandAngoulême s'engage depuis plusieurs années à **assurer la santé et le bien-être** de tous ses habitants notamment par la **promotion du sport et des activités physiques**.

La création d'une **Maison Sport-Santé sur le GrandAngoulême** s'est donc naturellement imposée comme l'outil le plus adapté pour vous aider dans la **construction de votre parcours sport-santé !**

**Xavier Bonnefont**  
Président de GrandAngoulême

### POUR QUI ?

La Maison Sport Santé **s'adresse à tous**, et particulièrement :

- aux personnes **éloignées de la pratique sportive**,
- aux personnes souffrants d'**Affections de Longues Durées** ou de **maladies chroniques**, sur prescription médicale.

### COMMENT ?

1

Prise de contact par **téléphone** ou **directement sur site**

Accueil, conseils et orientation par un professionnel de l'activité physique adaptée

2

3

Possibilité de bénéficier d'un accompagnement adapté pour construire ensemble  **votre parcours sport-santé**

Orientation vers **les associations sportives et activités physiques adaptées**

Orientation, en fonction du bilan, vers un **programme de reconditionnement physique d'une durée de 3 mois**



## Le Comité de Jumelage

### REPAS BAVAROIS ET DÉLÉGATION ALLEMANDE

En juillet 2022, nous avons fêté le 35<sup>ème</sup> anniversaire du jumelage avec Marktbreit en Allemagne. En l'honneur de nos amis allemands, nous avons préparé le repas du comité sur le thème Bavarois.

Le menu fut conçu par le comité de jumelage de Marktbreit. Et c'est avec un immense plaisir que nous avons accueilli une délégation de huit personnes dont M. le maire Harald KOPP et les présidente et vice-présidente du comité de jumelage.

Madame le maire avait organisé une réception en leur honneur dans la salle de mariage le vendredi soir suivi d'agapes et de dégustations de Beaujolais dans la salle du Conseil.

Le samedi soir, 162 personnes ont participé à la soirée.

Sur les murs de la salle des Fêtes, les dessins de deux classes (CE2/CM1) de l'école de Fléac, sur le thème l'Amitié sans frontières étaient présentés aux convives.

Le groupe bavarois «Die Bergvagabunden» (les vagabonds des montagnes) a animé la soirée. Après des airs bavarois pour lancer la soirée, le groupe a joué des morceaux musette, rock qui ont enflammé la salle.

Nous remercions Océane RAMM et ses jeunes bénévoles de la MJC qui nous ont aidés au service et à la plonge tout au long de la soirée.

Un grand merci également aux bénévoles du Comité, de Nordic Fléac et de Déclic Event pour leur aide précieuse.

Nous vous donnons rendez vous le 18 Novembre pour le repas du comité. Après le repas écossais, le repas bavarois, cette année nous préparons un repas charentais.



# Retour en images

## LE COMITÉ DE JUMELAGE DE FLÉAC FÊTE NOËL



Lors du week-end de Fléac fête Noël, les 10 et 11 décembre, le comité de jumelage tenait un stand, proposant des friandises allemandes et des décorations typiques de Noël.

Malgré un froid glacial, nous avons présenté et fait déguster nos produits durant le week-end avec un grand plaisir.

Le succès fut au rendez-vous et nous serons bien sûr présent cette année.

Le samedi soir, le comité, avec d'autres associations, ont proposé des dégustations de soupe. Nous avons fait découvrir une recette allemande, la «Käselaschsuppe» soupe à la viande et au fromage.

Voici la recette simple et rapide à préparer, qui vous accompagnera sûrement pendant vos longues soirées d'hiver.

### Ingrédients :

- 2 poireaux
- 500 gr de viande hachée
- 1 bouillon cube de volaille
- 200 gr de fromage type vache qui rit
- 100 gr de fromage frais aux herbes



### La recette :

- Faites revenir votre viande dans un faitout avec un peu de beurre. Une fois colorée, rajouter les poireaux coupés en fine rondelles.
- Faire suer pendant 20 minutes
- Ajouter 1l de bouillon et laisser mijoter pendant 20/25 minutes
- Ajouter ensuite les fromages et mélanger longuement jusqu'à avoir un mélange bien lisse.

Cette soupe n'a pas besoin d'être mixée, dégustez-la avec du pain, vous verrez c'est un délice et bon appétit.

## ASSEMBLÉE GÉNÉRALE 2023

Vendredi 10 février, avait lieu au Château l'Assemblée Générale du comité de Jumelage.

Nous avons présenté le rapport d'activité de l'année 2022 qui fut riche d'évènements avec en point d'orgue le voyage à Marktbreit au mois de juillet pour fêter 35 ans d'amitié entre nos deux communes et le repas bavarois au mois de Novembre avec une délégation allemande de huit personnes dont le maire M. Harald KOPP.

**Après la présentation des comptes du comité, nous avons présenté les futurs évènements de l'année :**

- Voyage en Ecosse pour fêter le 30<sup>ème</sup> anniversaire du jumelage avec INCHTURE du 17 au 21 Août
- Loto le 07 Octobre
- Repas charentais du comité le 18 Novembre
- Participation à Fléac fête Noël

Une trentaine de personnes avait répondu à notre invitation. Nous remercions M le Maire de sa présence.

A la suite de l'assemblée, un apéritif dinatoire nous a permis de continuer à discuter sur les différents projets du comité pour les années à venir.



Nous vous donnons rendez-vous pour nos prochains évènements et nous comptons sur votre participation pour nous aider à faire vivre le Comité de Jumelage.

## Nordic Fléac

### Un beau séjour dans les Pyrénées



Les vendredi 27, samedi 28 et dimanche 29 janvier 2023, l'association Nordic Fléac a organisé un séjour à Tramezaigues dans les Pyrénées au gîte des Isgles près de St Lary.

A l'arrivée et après un pique-nique sorti du sac, un moment de détente attendait nos 20 participants au centre Balnéa de Loudenvielle pour 2 heures de bains chauds. Le samedi était consacré à une journée «raquettes» accompagnée d'un guide de montagne local.

Nos marcheurs ont pu s'adonner à cette pratique sur les chemins forestiers recouverts d'une neige abondante. Le dimanche matin une randonnée en direction de St Lary était proposée avant de penser au retour en Charente dans l'après-midi.



Après de bons moments partagés ensemble et la blancheur des paysages plein les yeux, nos marcheurs ont regagné leur domicile en pensant déjà à l'année prochaine pour de nouvelles randonnées «raquettes» vers les sommets enneigés.

## La Chalonnaise

### Dimanche 4 juin 2023 - Fléac

L'association des Amis de Chalonne, organise sa traditionnelle CHALONNAISE.

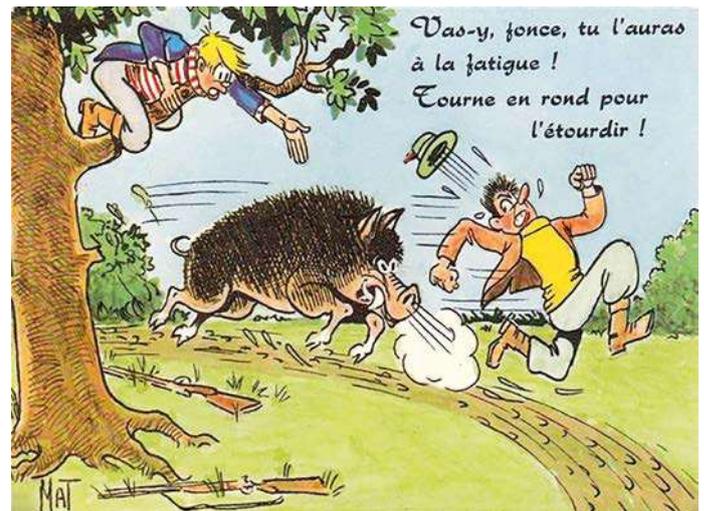
- 9 heures : Marche du matin (différents parcours) pour se réveiller
- 12 heures : Apéritif pour les volontaires
- 13 heures : Repas, menu champêtre avec sanglier rôti, pour les affamés
- Après-midi : jeux



Prière de venir avec sa joie de rire...

Prix : Marche + apéritif 2 euros, repas 15 euros (y compris marche et apéritif), enfants 10/15 ans demi-tarif, en dessous gratuit.

Contact : 06 71 50 44 21.



## MJC Serge Gainsbourg de Fléac

### Section Randonnées Pédestres

#### Les Randonneurs ont élu «leurs Reines et leurs Rois»

Le jeudi 26 janvier, tous les adhérents avaient été conviés à partager un moment de convivialité autour de la dégustation de galettes.



Reines et Rois ont été élus après deux tours «disputés avec gourmandise».

Cette soirée s'est déroulée dans la bonne humeur et à la satisfaction de tous. Elle confirme le renouveau de la section qui retrouve en nombre d'adhérents les chiffres d'avant COVID avec une vingtaine de nouveaux inscrits ce qui permet de renouveler et de rajeunir les effectifs.





**Dimanche 21 mai**

**Rendez-vous à 9h30**  
**Esplanade Intchure**

**Ouvert à tous**

**RAPPEL DU MARATHON :**

3 thèmes vous sont révélés  
à 10h, il s'agit alors de réaliser  
1 photo par thème avant 16h.

**3<sup>ème</sup>**

# MARATHON PHOTO DE FLÉAC

Déclics'Events vous donne aussi la possibilité  
d'exposer en toute liberté vos photos.

Des grilles seront mises à votre disposition.

*Prévoyez votre système d'accrochage.*

Pour tout renseignement :

Téléphone : **06 99 66 73 63** | **07 63 73 34 39**

■ Inscription souhaitée sur l'adresse mail :  
**marathonphotofleac@gmail.com**

■ Participation 5€, gratuit pour les moins  
de 16 ans.

■ Petite restauration sur place toute la  
journée.

■ Remise des prix à 17h suivi d'un pot de  
l'amitié.

## Théâtre

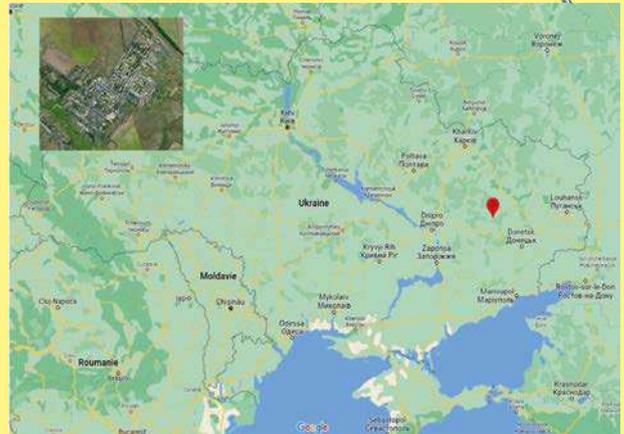
### Collectif Solidarité Fléac Ukraine

#### Novodonetske, région du Donetsk

Sollicité par la Protection Civile via l'association des maires de France pour aider un certain nombre de villes ukrainienne à s'équiper de groupes électrogènes, le collectif Solidarité Fléac Ukraine a décidé de répondre favorablement à cette demande et a fait un don de 1 500 € pour la commune de Novodonetske située dans la région du Donetsk.

Il s'agit d'une commune d'une population similaire à celle de Fléac dont le besoin est de 3 groupes électrogènes de 5 à 7 kVA pour alimenter en électricité des machines essentielles.

Notre contribution permettra d'acheter 1 groupe.



## Une Étoile Sportive de Fléac innovante et attrayante

Au lendemain de ses 80 bougies, l'Association avec ces 159 licenciés se porte très bien. En comparaison : 2021/2022 : 128 licenciés ; 2020/2021 : 111 licenciés.

Cette saison elle comprend 22 dirigeants dont 4 dirigeantes, une cinquantaine de seniors, 66 jeunes au sein du Groupement Jeunes Linars Nersac Fléac (216 licenciés), 2 Educateurs Fédéraux, 2 nouveaux Animateurs et un arbitre.

Une équipe de Foot Loisir avec une vingtaine de joueurs a été créée grâce à la réalisation de l'éclairage sur le terrain honneur.

Le club s'est doté d'une caméra autonome et rentre dans une nouvelle ère.

Avec cette nouvelle technologie, cet outil filme tous les matchs, les synthétise et permet aux différents responsables d'équipes de travailler sur les vidéos afin d'aider leurs joueurs à progresser plus rapidement.

A la trêve hivernale, l'équipe fanion finit la phase aller première et invaincue.

L'équipe réserve se classe en bas de tableau et doit être plus performant en phase retour pour remonter dans le classement.

Le Groupement Jeunes LNF progresse fortement son effectif avec une cinquantaine d'arrivées cette saison.

Le football d'animation (de 6 à 11 ans) comprend 94 joueurs dont 3 joueuses, 3 équipes U12 U13 avec une quarantaine de joueurs dont 6 joueuses, une vingtaine de joueurs en U15 et 76 joueurs U16 U18 répartis dans trois équipes dont l'équipe fanion en Régional 1.

Au printemps, plusieurs équipes LNF iront défendre nos couleurs dans de prestigieux tournois nationaux et internationaux comme nos U12 qui se rendront au Mondial U12 ans au Mans (72) les 17 et 18 juin, nos U17 participeront au Challenge Roger Bœuf à Cusset (03) durant le week-end de Pâques.

Le samedi 27 mai, la LNF organise sa Ligue des Champions 2023 U11 (32 équipes) sur deux sites, Linars et Fléac et parrainé par Corinne Diacre, Sélectionneuse de l'Équipe de France Féminine.

L'ES Fléac organise le jeudi 18 mai son deuxième Tournoi de Sixte Solidarité mixte et ouvert à toutes et à tous.

Après l'Association Aides l'année précédente, notre invité sera l'Association G Contre la SLA (Maladie de Charcot).

Des bénévoles sensibiliseront et informeront sur cette maladie.

Nous les soutiendrons dans leurs luttes en leur reversant l'intégralité de la recette de notre tombola du jour ainsi qu'une contribution financière de chaque équipe participante.

Notre Assemblée Générale aura lieu le samedi 10 juin à 18h au Stade des Plantes de Fléac.

Nous recherchons de nouveaux dirigeants, éducateurs/animateurs.

Pour clôturer cette saison, le samedi 17 juin dès 20h, nous organiserons un Repas dansant à la Salle des Fêtes avec notre partenaire Saveurs Colorées.



## CHANGEMENT DE PROPRIÉTAIRE à L'ATELIER DU LINGE depuis le 1<sup>er</sup> avril 2023

**D**epuis bientôt 13 ans, **Monique DEDIEU** gérante de l'Atelier du Linge est à votre service pour tout ce qui est retouche, blanchisserie, repassage et pressing ainsi que la laverie assistée ou libre service. Approchant de la retraite et ayant des soucis de santé, Monique DEDIEU a cédé son atelier à **Monsieur OBERLÉ**, pour raison médicale.

A la suite de son intervention chirurgicale, elle devait enchaîner sur sa retraite mais la réforme passant par là, elle aura le plaisir de revenir début octobre exercer l'activité qui lui plaît tant, à savoir les retouches, en accord avec le nouveau propriétaire.

**Lors de son absence le service retouche continue.**

Nathalie est ravie de rester dans l'entreprise et continuera à être à votre écoute et à votre service.



Monsieur OBERLÉ, déjà expérimenté dans la gestion de plusieurs laveries, souhaite conserver tous les services, à savoir les retouches, le repassage, la blanchisserie, le pressing, et la formule de laverie assistée ou libre-service.

Monique DEDIEU remercie toute sa fidèle clientèle et espère que vous accorderez à Monsieur OBERLÉ la même confiance dont elle a bénéficié tout au long de ces années.

### Horaires d'ouverture de l'atelier :

Du Mardi au Vendredi de 8:00 à 12:30 et 14:00 à 18:30  
Le Samedi de 9:00 à 12:00

### Horaire d'ouverture de la laverie automatique :

Tous les jours de 7:00 à 21:00



Une nouvelle  
professionnelle de la santé  
sur la commune.

**Malwina Brachet**

Pédicure Podologue

s'installe 52 rue Nouvelle à Fleac

Tél. : 07 77 25 86 26

Soins de pédicurie au cabinet et à domicile  
ainsi que réalisation de bilan podologique  
et de semelles orthopédiques.



## Caroline Gatinel

Sophrologue

Accompagnante Périnatale certifiée CeFAP®



Sophrologie: enfants,  
adolescents, adultes,  
périnatale



Ateliers et accompagnements  
thématiques pré et  
post natal



Massages pré et  
post natal



Atelier massage bébé  
individuel ou collectif

Retrouvez les dates des ateliers sur [www.carolinegatinel.fr](http://www.carolinegatinel.fr)

Caroline GATINEL E.I.

52 rue nouvelle 16730 FLEAC

07 63 80 22 56



## État civil Fait le 22/03/2023

**Naissance :** Sohan, Camille

### Mariages :

Néant

### Décès :

- BIBAUD Nathalie
- DURGEON Louise Veuve MASSAUD
- GOMEZ Guy
- GROISILLIER Jean-Paul
- GARRAUD Suzanne Veuve MILLET
- HOURTIC Huguette Epouse VRILLAUD
- CHENNEREAU Huguette Veuve PIERI
- CHATIN Renée Veuve CHARRON
- DUBREUIL Paul
- MERLE Jean
- FONTENEAU Pascal
- BERTRAND Marie-Ange Epouse BOSSY

## Agenda

### Jedi 11 mai

- Chorale du lycée  
Guez de Balzac  
à la salle des fêtes

### Dimanche 14 mai

- Collecte Emmaüs  
au gymnase à 9h

### Lundi 22 mai

- Conseil municipal  
à 18h30 à la mairie

### Dimanche 4 juin

- Chalonnaise  
au Logis de Chalonne

### Lundi 19 juin

- Conseil municipal  
à 18h30 à la mairie

### Vendredi 23 et samedi 24 juin

- Fêtes des associations  
sur l'esplanade

### Vendredi 30 juin

- Kermesse des écoles  
à partir de 16h30

## Mots croisés

Auteur : Michèle Itant

### Problème n° 291

Solution dans  
le prochain numéro



## Teintes et couleurs

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
I										
II										
III										
IV										
V										
VI										
VII										
VIII										
IX										
X										

### VERTICALEMENT

- 1 - Variété de jaune.
- 2 - Couleur ambrée ;  
Lac ou pays suivant  
le sens.
- 3 - Mer démontée ;  
Mépris orgueilleux.
- 4 - Rouge brillant ;  
Pronom.
- 5 - Grâce à elle,  
l'urbanisme  
se modifie ;  
Elisabeth d'Autriche.
- 6 - Singe renversé ;  
Toujours sur le  
podium.
- 7 - La 2<sup>ème</sup> est  
renommée ;  
Caustique.
- 8 - Crie dans la nuit  
(en remontant) ;  
Affluent du Danube.
- 9 - Noir profond et  
brillant.
- 10 - Bleu intense.

### HORIZONTELEMENT

- I - Un vert transparent et lumineux.
- II - Porte d'Espagne ; Entre l'indigo et le vert.
- III - Qui a de gros membres ;  
Visé mais manqué...
- IV - Fin d'un survol ; Voyelles ;  
Phonétiquement elle va sans but.
- V - Ancienne Citroën ; Comme un coing.
- VI - Utiles au rugbyman ; Chef amérindien.
- VII - Couleur d'un bleu-gris.
- VIII - Commune du Var ;  
Elles participent aux reproches.
- IX - Suit souvent un Agnus ; Beige très clair.
- X - Tels des yeux d'un brun clair.

### Solution du numéro 290

## Des grandes batailles

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
I	M	A	R	I	G	N	A	N		T	
II		D	A	M	E	S			O	R	
III	I	D		C	R		O	C	R	A	
IV		Y	M		G	A	U	R		F	
V	A	L	A	M	O		I	E	N	A	
VI	C		R	E	V	U			C	A	L
VII	T	E	R	R	I	L		Y	E	G	
VIII		N	A	I	E	M	N		V	A	
IX	U	N		D				E	M	I	R
X	M	A	R	A	T	H	O	N			