

Menus restauration scolaire Fléac

Du 20 mai au 05 juillet 2024

Du 20 au 24 mai				
Lundi	Mardi	Végétarien Mercredi	Jeudi	Vendredi
	Concombre ciboulette Rougaille saucisse Riz pilaf Yaourt cerise	Macédoine mayonnaise Omelette aux pommes de terre Batavia Camembert Mousse chocolat maison	Brocolis, maïs Sauté de pintade champignons Courgettes persillées Tome d'Aquitaine Fruit	Melon Filet mignon de veau au cumin Purée de pois cassés Fromage blanc sucré Financier citron maison
Férié lundi de Pentecôte	Goûter Pain et fromage Fruit		Goûter Lait Pain et chocolat Fruits secs	Goûter Pain et fromage Fruit
Du 27 au 31 mai				
Lundi	Mardi	Mercredi	Végétarien Jeudi	Vendredi
Pastèque Veau marengo Haricots verts curcuma Tomme des Charentes Petit suisse aromatisé	Betteraves cuites , graine torréfiée Rôti de bœuf, ketchup Frite Gouda Fruit	Melon Filet de poulet Normande Perle tendre au beurre Tomme blanche Fruit	Salade de pâtes surimi, maïs , tomate Dahl de lentilles Carottes Vichy Emmental Fruit	Concombre, mimosa Poisson sauce Aurore Chou-fleur rôti Riz au lait chocolat Abricots moelleux
Goûter Lait Quatre quart Fruit	Goûter Lait Brioche Purée de fruit		Goûter Lait Fondant chocolat Pâte de fruits	Goûter Pain et fromage Fruit
Du 03 au 07 juin				
Lundi	Mardi	Mercredi	Végétarien Jeudi	Vendredi
Concombre, poivrons rouge Omelette pdt Tomme dorée des Pyrénées Fruit	Pastèque Saumon au four Pdt au four rôti Camembert Glace	Carottes râpée, pignon de pin Escalope de porc grillée Flageolet aux romarin du jardin Edam Clafoutis aux fruits	Melon Courgettes et tomates gratinées Spaghettis Chèvre Fruit au sirop	Haricots verts, mimosa Cœur de veau moutarde Ratatouille Crème Anglaise Galette Bretonne
Goûter Lait Financier Fruits secs	Goûter Eau Pain et chocolat Fruit		Goûter Lait Cake chocolat Figs sèches	Goûter Pain et fromage Fruit
Du 10 au 14 juin				
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Végétarien Vendredi
Melon Tajine d'agneau Semoule couscous Tome D'Aquitaine Fromage blanc sucré	Brocolis, maïs Sauté Bœuf aigre douce Blé au beurre Brie Pastèque	Brocolis, féta Poisson sauce tomate Coquillettes Tomme du Limousin Pastèque	Macedoine, mayonnaise Moules marinières Frite Yaourt fraise	Concombre,thon Risotto de blé Piperade Cantal Fruit
Goûter Lait Gâteau de savoie Fruit	Goûter Lait Quatre quart Raisins secs		Goûter Pain et fromage Fruit	Goûter Tourteau fromager Purée de pomme
Du 17 au 21 juin				
Lundi	Végétarien Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Tomate, ciboulette Jambonneau Gratin d'épinards Tomme de brebis Glace	Houmous de pois chiche Coquillettes au beurre Pôlée de légumes(Cougettes,poivrons rouge, h beurre) Fromage blanc vanille Fruit	Tzatziki de concombre Filet de dinde citron, miel Haricots verts persillés Crème Anglaise Sablé Breton	Melon Rôti de porc paprika, thym Perle tendre au beurre Emmental Purée de fruits	Tarte fine emmental Poisson sauce citron Brocolis rôti Tomme de Charente bio Fruit
Goûter Lait Brioche Fruit	Goûter Pain et fromage Purée de fruit		Goûter Lait Cookie Fruit	Goûter Petit suisse aux fruits Sable breton
Du 24 au 28 juin				
Lundi	Mardi	Mercredi	Végétarien Jeudi	Vendredi
Pastèque Poulet mariné au four Courgettes sautées Yaourt cerise Raisins secs	Brus chetta haricots rouge Sauté de veau au caramel Haricots verts persillés Comté Fruit	Tomate, Féta Spaghettis Sauce bolognaise Croûte noire Glace	Melon Parmentier de pois cassés et carottes lait de coco Tomme dorée Pyrénée Purée de pommes	Lentilles citronnées Paella de la mer Riz Gouda Fruit
Goûter Pain et fromage Fruit	Goûter Lait Gâteau citron frou-frou		Goûter Lait Pain et chocolat Fruit	Goûter Lait Gâteau au yaourt pépites de chocolat Fruits secs
Du 01 au 05 juillet				
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Concombre, ciboulette Sauté de canard à l'orange Haricots blancs au curry Fromage blanc sucré Pruneaux moelleux	Pastèque Riz au curry tarami Gratin de courgettes Camembert Perles du Japon chocolat	Betteraves cuites, persil Moules marinières Frites Fruit	Haricots verts , mimosa Poisson sauce orientale Ratatouille Tomme des charentes Fruit	Melon Croque Monsieur Chips Glace

Goûter	Goûter	Goûter	Goûter
Pain et fromage Fruit	Financier Fruit	Lait Brioche perdue Pâtes de fruit	Pain et fromage Mini viennoiserie

● Produits BIO

Local Produits locaux référentiel "Ecocert"

Les engagements de la restauration



2023



Label Ecocert «En Cuisine»
NIVEAU 2

S'engager pour une restauration collective durable +bio +locale +saine
www.ecocert.com



