



# JUIN

16 juin - 10h à 11h30

à l'esplanade

Parcours sportif, renfo/cardio

Tout public

28 juin - 21h30 à l'esplanade

Ciné plein air

Diffusion film Les Champions

Tout public

23 juin - 10h à 11h30

à l'esplanade

Parcours sportif, renfo/cardio

Tout public

29 juin - 9h à 22h30 à l'esplanade

Fléac Fête l'été

Initiations sportives, culturelles et festives

Tout public

# JUILLET

21 juillet - 10h à 11h30

à l'esplanade

Parcours sportif, renfo/cardio

Tout public

25 juillet - 9h30 à 10h30

à Brénat Adultes

Gym douce

18h à 19h à Thouerat Adultes

Pilates

28 juillet - Enfants adultes

Stage de tennis

23 juillet - 9h30 à 10h30

à Brénat Adultes

Yoga Vinyasa

18h à 19h à Thouerat Adultes

Yoga Hatha

30 juillet - 9h30 à 10h30

à Brénat Adultes

Yoga Vinyasa

18h à 19h à Thouerat Adultes

Yoga Hatha

# JUILLET

7 juillet - 10h à 11h30

à l'esplanade

Parcours sportif, renfo/cardio

Tout public

11 juillet - 9h30 à 10h30

à Brénat Adultes

Gym douce

18h à 19h à Thouerat Adultes

Pilates

9 juillet - 9h30 à 10h30

à Brénat Adultes

Yoga Vinyasa

18h à 19h à Thouerat Adultes

Yoga Hatha

13 juillet - à partir de 17h

Relais au coeur du sport avec

Randonnée, Vélos,

Course, Marche nordique

Tout public

16 juillet - 9h30 à 10h30

à Brénat Adultes

Gym douce

18h à 19h à Thouerat Adultes

Pilates

18 juillet - 9h30 à 10h30

à Brénat Adultes

Yoga Vinyasa

18h à 19h à Thouerat Adultes

Yoga Hatha

# AOÛT

1 août - 9h30 à 10h30

à Brénat Adultes

Gym douce

18h à 19h à Thouerat Adultes

Pilates

6 août - 9h30 à 10h30

à Brénat Adultes

Yoga Vinyasa

18h à 19h à Thouerat Adultes

Yoga Hatha

24 août

La Fléacoise,

Marche semi nocturne

Tout public

25 août - 10h à 11h30

à l'esplanade

Parcours sportif, renfo/cardio

Tout public

4 août - 10h à 11h30

à l'esplanade

Parcours sportif, renfo/cardio

Tout public

8 août - 9h30 à 10h30

à Brénat Adultes

Gym douce

18h à 19h à Thouerat Adultes

Pilates

31 août - 9h à 12h

à la MJC

Portes ouvertes et initiations

Tout public