

## **Menus MJC Fléac**

Du 07 juillet au 29 août 2025

Betteraves œuts minosa   Gapul.   Gap
Betteraves œufs milmosa Omelete pommes de terre Batavia Comté Finit Goudé maison Rôti de bœuf Finit Goudé maison Purée de pommes Pastèque Filet de poulet mariné au four Rôti de bœuf Finit Goudé Purée de pommes Begas froid à emporter Filet de poulet mariné Goudé Râtatouille Emmental Melleux citron Glace Glace Glace Glace Glace Filet de poulet mariné Glace Filet de poulet mariné Glace Glace Glace Glace Glace Glace Filet de poulet mariné Glace Glace Glace Glace Glace Glace Filet de poulet mariné Glace Glace Glace Glace Glace Filet de poulet mariné Glace G
Omelette pormes de terre Batavia Comté Rôti de bœuf Rôti de bœuf Rôti de bœuf Fruit Rôti de bœuf Round Purée de pommes Purée de pommes Pique-nique Fête nationale Fête nationale Sandwich poulet, beurre, cornichons Chips Tome d'Aquitaine Saucisse de Touluse Haricots beurre persillés Haricots beurre persillés Tomme d'Auvergne Glace Fruit Pastèque Saucisse de Touluse Fruit Saide conculiettes, tomates, mais et thon Comme d'Auvergne Glace Fruit Pastèque Saucisse de Touluse Fruit Saide cougliettes, tomates, mais et thon Comme d'Auvergne Glace Fruit Saide cougliettes, tomates, mais et thon Comme d'Auvergne Glace Fruit Saide cougliettes, tomates, mais et thon Comme d'Auvergne Glace Fruit Saide cougliettes, tomates, mais et thon Comme d'Auvergne Glace Fruit Fruit Saide cougliettes, tomates, mais et thon Comme d'Auvergne Glace Fruit Fruit Tomme d'Auvergne Glace Fruit Fruit Fruit Tomme d'Auvergne Glace Fruit Fruit Fruit Fruit Tomme d'Auvergne Glace Fruit Fruit Fruit Tomme d'Auvergne Glace Fruit Semoule Commeter Fruit Fru
Batavia Comté Rôti de bœuf Fruit Gouda Purée de pommes  14-juil.  15-juil.
Comté Fruit Gouda Purée de pommes  14-juil.  15-juil.  1
Fruit Gouda Purée de pommes  14-juli: 15-juli: 16-juli: 15-juli: 18-juli: 12-juli: 18-juli: 1
Purée de pommes  14-juil.  15-juil.  Pique-nique Pastèque Sandwich poulet, beurre, cornichons Chips Tome d'Aquitaine Saudésse de Toulouse Haricots beurre persillés Glace Glace Fruit Frui
14-juil. 15-juil. 16-juil. 17-juil. 18-juil. 18-
Fête nationale  Fête nationale  Sandwich poulet, beurre, cornichons Chips Tome d'Aquitaine Sablé Charentais bio  Repas froid à emporter Fondant chocolat Fruits  Repas froid à emporter Fondant chocolat Fruit  Rablian  Repas froid à emporter Fruits Fruit Sablé charentais bio  Repas froid à emporter Fruit Sable courgetles Fruits Fruit Sable courgetles Fruit Sable de policy control of the fondant chocolat Fruit  Rablian  Salade coleslaw Courgettes, bearder in the fondant chocolat Fruit Sable de policy control of the fondant chocolat Fruit Policy in the fondant chocolat Fruit Policy in the formate policy in
Fête nationale  Sandwich poulet, beurre, cornichons Chips Tome d'Aquitaine Salde (acquillettes, tomates, mais et thon Glace Fruit Fr
Fête nationale  Sandwich poulet, beurre, cornichons Chips Tome d'Aquitaine Sablé Charentais bio  21-juil.  22-juil.  22-juil.  Melon Repas froid à emporter Saucisse de Toulouse Haricots beurre persillés Glace Glace Fruit  Pique-nique Tome de Savoise Fruit  Pique-nique Courgettes, tomates, mozzarella Fromage blanc sucré Fromage blanc sucré Fromage blanc sucré Fromage blanc sucré Frondant chocolat Fruit  22-juil.  22-juil.  22-juil.  22-juil.  Euf d'ur croque sel Haricots blancs cumin Foisson à la tomate Melon Sandwich, rôti de bœuf, mayo, c Comté Comté Comté Comté of croûte noire Chips Tomme d'Auvergne Glace Fruit Fruit Purée de fruits Tomates cerise Pique-nique Couscous Melon Riz pilaf Sandwich, rôti de bœuf, mayo, c Comté Croûte noire Chips Tomme de Savoie Quatre-quarts  28-juil. 1-août Melon Repas froid à emporter Merguez poulet Spaghettis Haricots verst vinaigrett Courgettes persillées Vaourt vanille Galette Bretonne Tomme des Pyrénées Purée de fruits Fruit Fruit Fruits Fruits Fruit  4-août S-août Pastèque Repas froid à emporter Tomate de Fyrénées Chèvre Chème Anglaise Fruit Fruit Fruit S-août S-août Fruit S-août S-août Fruit S-août S-août Fruit S-août S-août S-août Fruit S-août
Chips Tome d'Aquitaine Sablé Charentais bio  Chips Tome d'Aquitaine Sablé Charentais bio  Carottes persillées Courgettes persillées Courgettes persillées Vaourt vanille Galette Bretonne Galette Grendard Chocolat Galette Galette Gremenbert Galette Bretonne Galete Galette Gremenbert Galette Bretonne Galete Galette Gremenbert Galette Gremenbert Galette Bretonne Galete Galette Gremenbert Galette Gremenbert Galette Gremenbert Galette Gremenbert Galette Gremenbert Galette Gremenbert Galette Galette Gremenbert Galette
Tome d'Aquitaine Sablé Charentais bio  21-juil.  22-juil.  Melon Saucisse de Toulouse Haricots beurre persillés Tomme d'Auvergne Glace Saldé coquillettes, tomates, mais et thon Gouda Fruit Fruit Fruit Fruit Fruit Purée de fruits Fruit Fruit Fruit Fruit Fruit Purée de fruits Fruit F
Sablé Charentais bio  21-juil.  22-juil.  22-juil.  Melon  Repas Froid à emporter  Guette Bretonne  Glace  Emincé de poulet mariné  Galette Bretonne  Gelact  Ge
21-juil.   22-juil.   23-juil.   23-juil.   24-juil.   25-juil.
Melon Saucisse de Toulouse Haricots beurre persillés Tomme d'Auvergne Glace Fruit  Asayoit Courgettes persillées Courgettes persillées Fraid Fraid to mate de poulet Courgettes persillées Fraid Fraid to mate de poulet Courgettes persillées Fraid F
Saucisse de Toulouse Haricots beurre persillés Haricots beurre persillés Tomme d'Auvergne Glace Glace Fruit Purée de fruits Ouscrous Melon Repas froid à emporter Fruit Fruit Fruit Fruit Fruit Fruit Fruit Purée de fruits Fruit Purée de fruits Fruit Fruit Fruit Fruit Fruit Purée de fruits Fruit
Haricots beurre persillés Tomme d'Auvergne Glace Fruit Fruit Purée de fruits Tomme de Savoie Quatre-quarts  28-juil.  Taztziki de concombres Emincé de poulet mariné Courgettes persillées Galette Bretonne Galette Bretonne Galette Bretonne Fruit  A-août Pastèque Saudé de paûtes, tomates, maïs et thon Gouda Comté Fruit Pruit Purée de fruits Tomme de Savoie Quatre-quarts Abjuil.  1-août  Couscous Melon Repas froid à emporter Merguez poulet Spaghettis Haricots verts vinaigrett Carottes , Courgettes Bolognaise Salade de pommes de ter Saucisse de francfort Côme Anglaise Fruit  A-août Pastèque Saudé de veau moutarde Saudé de veau moutarde Tomates provençales Camembert Galece Fruit Fr
Tomme d'Auvergne Glace Fruit Fruit Fruit Fruit Fruit Purée de fruits Tomme de Savoie Quatre-quarts  28-juil. 28-juil. 29-juil. 30-juil. 31-juil. 1-août  Tzatziki de concombres Emincé de poulet mariné Courgettes persillées Sandwich, thon, œuf, mayo, crudité Courgettes persillées Yaourt vanille Galette Bretonne Tomme des Pyrénées Purée de fruits Purée de fruits Fruit Carottes, Courgettes Bolognaise Comté Saucisse de francfort Saucisse de francfort Crème Anglaise Fruit Pastèque Saucisse de francfort Saucisse de francfort Galette Bretonne Tomme des Pyrénées Purée de fruits Pastèque Saucisse de francfort Comedes Pyrénées Purée de fruits Fruit Fruits Concombres, graine torréfiée Encornets tomate Oeuf croque-sel Tomates provençales Salade de pâtes, tomates et poivrons Rôti de bœuf froid, ketchup Emmental Crème chocolat  11-août
Glace Fruit Fruit Purée de fruits Tomme de Savoie Quare-quarts  28-juil. 29-juil. 30-juil. 31-juil. 1-août  Tzatziki de concombres Pique-nique COUSCOUS Melon Repas froid à emporter  Emincé de poulet mariné Courgettes persillées Sandwich, thon, œuf, mayo, crudité Carottes , Courgettes Bolognaise Salade de pommes de ter Chips Semoule Comté Saucisse de francfort Galette Bretonne Tomme des Pyrénées Purée de fruits Fruits Purits Pastèque Repas froid à emporter Melon Omelette pdt Encornets tomate Pique-nique Omelette pdt Encornets tomate Oeuf croque-sel Salade de pâtes, tomates et poivrons Rôi de boeuf froid, ketchup Glace Emmental Crème chocolat 13-août 14-août 15-août 15-ao
Glace Fruit Fruit Purée de fruits Tomme de Savoie Quatre-quarts  28-juil. 29-juil. 30-juil. 31-juil. 1-août  Tzatziki de concombres Emincé de poulet mariné Courgettes persillées Yaourt vanille Galette Bretonne Tomme de Syrénées Purée de fruits Purée de fruits Fruit Purée de fruits Fruit Purée de fruits Fruit S-anoût  A-août Pastèque Saudé de veau moutarde Tomates provençales Salade de pâtes, tomates et poivrons Camembert Fruits Frui
28-juil.     29-juil.     30-juil.     31-juil.     1-août       Tzatziki de concombres     Pique-nique     COUSCOUS     Melon     Repas froid à emporter       Emincé de poulet mariné     Tomates cerise     Merguez poulet     Spaghettis     Haricots verts vinaigrett       Courgettes persillées     Sandwich, thon, œuf, mayo, crudité     Carottes , Courgettes Bolognaise     Salade de pommes de ter       Yaourt vanille     Chips     Samoule     Comté     Saucisse de francfort       Galette Bretonne     Tomme des Pyrénées     Chèvre     Crème Anglaise     Edam       Fruits     Fruits     Fruits     Fruit       4-août     S-août     6-août     7-août     8-août       Pastèque     Repas froid à emporter     Tomates, ciboulette     Concombres, graine torréfiée     Pique-nique       Saufé de veau moutarde     Melon     Omelette pdt     Encornets tomate     Oeuf croque-sel       Tomates provençales     Salade de pâtes, tomates et poivrons     Batavia     Flageolets thym     Sandwich puelet, mayo, bat       Camembert     Rôti de boauf froid, ketchup     Brie     Semoule au lait vanille     Chips       Glace     Emmental     Fruit     Fruits secs     Edam       Crème chocolat     13-août     14-août
Tzatziki de concombres Emincé de poulet mariné Courgettes persillées Yaourt vanille Galette Bretonne Tomme des Pyrénées Purée de fruits Pastèque Saué de panetre Saué de veau moutarde Tomates et poivrons Camembert Galace Finit Carottes, Courgettes Bolognaise Corté Saucisse de francfort Carottes, Courgettes Bolognaise Comté Salade de pommes de ter Saucisse de francfort Carottes, Courgettes Bolognaise Comté Saucisse de francfort Corème Anglaise Edam Fruit Fruits  Pastèque Saué de veau moutarde Tomates provençales Camembert Galace Finit Salade de pâtes, tomates et poivrons Batavia Fruit Fruits Fruit
Tzatziki de concombres Emincé de poulet mariné Courgettes persillées Yaourt vanille Galette Bretonne Tomme des Pyrénées Purée de fruits Pastèque Saué de panetre Saué de veau moutarde Tomates et poivrons Camembert Galace Finit Carottes, Courgettes Bolognaise Corté Saucisse de francfort Carottes, Courgettes Bolognaise Comté Salade de pommes de ter Saucisse de francfort Carottes, Courgettes Bolognaise Comté Saucisse de francfort Corème Anglaise Edam Fruit Fruits  Pastèque Saué de veau moutarde Tomates provençales Camembert Galace Finit Salade de pâtes, tomates et poivrons Batavia Fruit Fruits Fruit
Emincé de poulet mariné Courgettes persillées Vaourt vanille Galette Bretonne Tomme des Pyrénées Purée de fruits Pastèque Saudé de ponter Saudisse de francfort Pastèque Saudé de pamer Saudisse de francfort Comme des Pyrénées Purée de fruits Pastèque Saudé de veau moutarde Tomates provençales Camembert Camembert Camembert Canembert Concombres, graine torréfiée Con
Courgettes persillées Yaourt vanille Galette Bretonne  Tomme des Pyrénées Purée de fruits Pastèque Sauté de veau moutarde Tomates provençales Camebert Rôlace Rôlace Rolace Rolac
Yaourt vanille Galette Bretonne     Chips Tomme des Pyrénées Purée de fruits     Semoule Chèvre Fruits     Comté Crême Anglaise     Saucisse de francfort Edam Fruit       4-août     5-août     6-août     7-août     8-août       Pastèque Sauté de veau moutarde Tomates provençales Camembert     Repas froid à emporter Melon Melon     Tomates, ciboulette Omelette pdt     Concombres, graine torréfiée Encornets tomate Flageolets thym     Pique-nique Oeuf croque-sel Encornets tomate Oeuf croque-sel       Camembert Glace     Rôti de bœuf froid, ketchup Emmental     Batavia Brie Fruit     Flageolets thym Semoule au lait vanille Fruits secs     Sandwich puelte, mayo, bat Chips Edam Sablé Charentais bio       11-août     12-août     13-août     14-août     15-août
Galette Bretonne  Tomme des Pyrénées Purée de fruits  4-août  Pastèque Sauté de veau moutarde Tomates provençales Camembert Glace Emmental Crème chocolat  Tomates provençales Sablé Charentais bio  11-août  Tomates provençales Chèvre Fruits Fruit Canembert Fruit Crème Anglaise Edam Fruit  Concombres, graine torréfiée Pique-nique Concombres, graine torréfiée Pique-nique Pastèque Sauté de veau moutarde Allon Omelette pdt Encornets tomate Flageolets thym Sandwich poulet, mayo, bat Fruit secs Edam Sablé Charentais bio
Purée de fruits Fruits Fruits Fruits  4-août 5-août 6-août 7-août 8-août  Pastèque Repas froid à emporter Sauté de veau moutarde Tomates provençales Camembert Rôi de bœuf froid, ketchup Glace Emmental Crème chocolat  11-août 12-août 13-août 14-août 14-août 15-août
4-août     5-août     6-août     7-août     8-août       Pastêque     Repas froid à emporter     Tomates, ciboulette     Concombres, graine torréfiée     Pique-nique       Sauté de veau moutarde     Melon     Omelette pdt     Encorrets tomate     Oeuf croque-sel       Tomates provençales     Salade de pâtes, tomates et poivrons     Batavia     Flageolets thym     Sandwich poulet, mayo, bat       Camembert     Rôti de bosuf froid, ketchup     Brie     Semoule au lait vanille     Chips       Glace     Emmental     Fruit     Fruits secs     Edam       Crème chocolat     Sablé Charentais bio       11-août     12-août     13-août     14-août     15-août
Pastèque Sauté de veau moutarde Tomates provençales Camembert Glace Emmental Crème chocolat  11-août  Repas froid à emporter Melon Omelette pdt Encormets tomate Sandwich puel, mayo, bat Chips Fruit Secs Edam Sablé Charentais bio
Sauté de veau moutarde Tomates provençales Camembert Glace Emmental Crème chocolat  11-août  Alado de pâtes, tomates et poivrons Batavia Brie Semoule au lait vanille Fruit Fruit secs Edam Sablé Charentais bio
Tomates provençales Camembert Rôti de bœuf froid, ketchup Glace Emmental Crème chocolat  11-août  Salade de pâtes, tomates et poivrons Batavia Flageolets thym Sandwich poulet, mayo, bat Semoule au lait vanille Chips Edam Sablé Charentais bio 13-août 14-août 15-août
Camembert Rôti de bosuf froid, ketchup Brie Semoule au lait vanille Chips Glace Emmental Fruit Fruits secs Edam Crème chocolat Sablé Charentais bio  11-août 12-août 13-août 14-août 15-août
Glace Emmental Fruit Fruitssecs Edam Crème chocolat Sablé Charentais bio  11-août 12-août 13-août 14-août 15-août
Crème chocolat Sablé Charentais bio 11-août 12-août 13-août 14-août 15-août
11-août 12-août 13-août 14-août 15-août
MJC Fermé MJC Fermé Férié MJC Fermé
MJC Fermé MJC Fermé Férié MJC Fermé
MJC Fermé MJC Fermé Férié MJC Fermé Férie MJC Fermé
18-août 19-août 20-août 21-août 22-août 22-août
Tomate persil <u>Pique-nique</u> Pastèque Haricots verts, mimosa <u>Repas froid à emporter</u>
Hachis parmentier de pois cassés Melon Filet mignon de porc Paella de la mer Pastèque
Lentilles carottes coco Sandwich, thon, œuf, mayo, crudité Perle tendre au beurre Salade PDT, concombre, harico
Fromage blanc sucré Chips Emmental Tomme noire Rôti de dinde froid, ketch
Fruits secs Tomme d'Auvergne Mousse chocolat Fruit Gouda
Gâteau citron Purée de pommes
25-août         26-août         27-août         28-août         29-août
Betteraves cuite, tomates cerise Repas froid à emporter Tarte fine tomate, emmental Melon Pique-nique
Rôti de bœuf, ketchup Melon Gratin de poissons Lasagnes Tomate cerise, œuf dur
Piperade Taboulé maison Pdt en gratin au four Epinards tomates béchamel Sandwich dinde, mayo, com
Tomme des Pyrénées Filet de poulet mariné Cantal AOP Riz au lait vanille Chips

## Les engagements de la restauration







