

## Menus restauration scolaire Fléac







				du 20 au 24 octobre (MJC)		
	Lundi	Mardi		Mercredi Végétarien	Jeudi	Vendredi
	Velouté de patate douce	Carottes et maïs		Chou-fleur vinaigrette	Palmier salé aux herbes	Batavia au noix
	Veau au basilic	Gigot d'agneau		Chili haricots rouges	Poisson meunière	Hachis parmentier
	Butternut aux herbes	Coquillettes		Riz créole	Haricots verts	Edam
	Tomme blanche	Yaourt aromatisé		Tomme de Brebis	Chèvre	Fruits au sirop
	Fruit	Financier		Fruit	Fruit	
				Du 27 au 31 octobre (MJC)		
	Lundi Végétarien	Mardi		Mercredi	Jeudi	Vendredi
	Céleri râpé, segment d'orange	Velouté de légumes oubliés		Carottes, ciboulette	Pâté en croûte	Sardines, citron
	Omelette à l'emmental	Escalope de porc		Croque Monsieur	Parmentier de poisson	Filet de poulet paprika
	Brocolis persilles	Pdt au four		Haricots verts	Au potimarron	Pâtes
	Flan pâtissier	Pyrénée		Fromage blanc	Tomme des Charentes	Camembert
		Petit suisse aromatisé		Fruits secs	Fruit	
	<u> </u>	. ette saisse aromatise		Du 3 au 7 novembre		Purée de fruits
	Lundi	Mardi		Mercredi	Jeudi	Végéta Vendredi
	Betterave cuite	Wrap au thon		Œuf sauce Américaine	Haricots blancs, huile de noix	Velouté de courges
		·				
	Rôti de bœuf, ketchup	Blanquette de veau, carottes		Filet de poulet à la crème d'ail	Saumon au four	Pizza
	Frites	Riz blanc		Coquillettes	Gratin d'épinards	Aux légumes, fromage
	Tomme de brebis	Fromage blanc sucré		Comté	Fromage frais type kiri	Mousse au chocolat
	Purée de pommes			Fruit	Fruit	
	Goûter Lait	Goûter			Goûter Lait	Goûter Lait
	Pain et chocolat	Pain et fromage			Quatre quart	Brioche bio
_	Fruit	Fruit			Fruits secs	Pâte de fruit
				Du 10 au 14 novembre		
	Lundi	Mardi		Mercredi	Jeudi Végétarien	Vendredi
	Quiche aux fromages	•		Salade , graines torréfiées	Velouté de potiron	Carottes, maïs
	Bœuf bourguignon			Rôti de dinde mariné	Fusillis	Poisson tomate curry
	Haricots plats curcuma	Férié		Pdt au four	A la Méxicaine	Purée de brocolis
	Riz au lait vanille			Brie	Tomme des Charentes bio	Fromage
				Pomme cuite	Fruit	Crumble poire/pomme et panna co
	Goûter				Goûter	Goûter
	Eau				Lait bio	Cource
	Pain et fromage Fruit				Pain et chocolat Fruit sec	Petit suisse, cookies Fruit
	Pain et fromage	Végétarie	n	Du 17 au 21 novembre	Pain et chocolat	Petit suisse, cookies
	Pain et fromage	Végétarie Mardi	n	<b>Du 17 au 21 novembre</b> Mercredi	Pain et chocolat	Petit suisse, cookies
	Pain et fromage Fruit		n		Pain et chocolat Fruit sec	Petit suisse, cookies Fruit Vendredi
	Pain et fromage Fruit Lundi	Mardi	n	Mercredi	Pain et chocolat Fruit sec Jeudi	Petit suisse, cookies Fruit Vendredi
	Pain et fromage Fruit  Lundi  Chou chinois aux pommes	Mardi  Tarte fine tomate et herbes	n	Mercredi Champignon crème ciboulette	Pain et chocolat Fruit sec  Jeudi Endives, mimolette	Petit suisse, cookies Fruit Vendredi Velouté de chou-fleur, carotte,pdt
	Pain et fromage Fruit  Lundi  Chou chinois aux pommes  Mignon de veau bio  Blé au beurre	Mardi  Tarte fine tomate et herbes  Gratin d'épeautres		Mercredi Champignon crème ciboulette Saucisse de Toulouse Chou blanc braisé	Pain et chocolat Fruit sec  Jeudi Endives, mimolette Beignet de poisson Frites	Petit suisse, cookies Fruit  Vendredi  Velouté de chou-fleur, carotte,pdt
	Pain et fromage Fruit  Lundi  Chou chinois aux pommes Mignon de veau bio Blé au beurre Tomme des Pyrénées	Mardi Tarte fine tomate et herbes Gratin d'épeautres Épinard en béchamel Camembert		Mercredi Champignon crème ciboulette Saucisse de Toulouse Chou blanc braisé Crème anglaise	Pain et chocolat Fruit sec  Jeudi  Endives, mimolette Beignet de poisson Frites Tomme d'Aquitaine	Petit suisse, cookies Fruit  Vendredi  Velouté de chou-fleur, carotte,pdt Tajine de poulet Semoule couscous Yaourt aromatisé
	Pain et fromage Fruit  Lundi  Chou chinois aux pommes Mignon de veau bio Blé au beurre  Tomme des Pyrénées Purée de fruits	Mardi Tarte fine tomate et herbes Gratin d'épeautres Épinard en béchamel Camembert Fruit	n	Mercredi Champignon crème ciboulette Saucisse de Toulouse Chou blanc braisé	Pain et chocolat Fruit sec  Jeudi  Endives, mimolette Beignet de poisson Frites Tomme d'Aquitaine Fruit	Petit suisse, cookies Fruit  Vendredi  Velouté de chou-fleur, carotte,pdt  Tajine de poulet  Semoule couscous
	Pain et fromage Fruit  Lundi  Chou chinois aux pommes  Mignon de veau bio  Blé au beurre  Tomme des Pyrénées  Purée de fruits  Goûter  Lait	Mardi  Tarte fine tomate et herbes  Gratin d'épeautres Épinard en béchamel  Camembert  Fruit  Goûter  Lait		Mercredi Champignon crème ciboulette Saucisse de Toulouse Chou blanc braisé Crème anglaise	Pain et chocolat Fruit sec  Jeudi  Endives, mimolette Beignet de poisson Frites Tomme d'Aquitaine Fruit Goûter Eau	Petit suisse, cookies Fruit  Vendredi  Velouté de chou-fleur, carotte,pdi Tajine de poulet Semoule couscous Yaourt aromatisé Fruit sec  Lait
	Pain et fromage Fruit  Lundi  Chou chinois aux pommes  Mignon de veau bio  Blé au beurre  Tomme des Pyrénées  Purée de fruits  Goûter  Lait Brioche	Mardi  Tarte fine tomate et herbes  Gratin d'épeautres  Épinard en béchamel  Camembert  Fruit  Goûter  Lait  Fondant au chocolat		Mercredi Champignon crème ciboulette Saucisse de Toulouse Chou blanc braisé Crème anglaise	Pain et chocolat Fruit sec  Jeudi  Endives, mimolette Beignet de poisson Frites Tomme d'Aquitaine Fruit Goûter Eau Pain et fromage	Petit suisse, cookies Fruit  Vendredi  Velouté de chou-fleur, carotte,pdi Tajine de poulet Semoule couscous Yaourt aromatisé Fruit sec  Lait Tourteaux fromager
	Pain et fromage Fruit  Lundi  Chou chinois aux pommes  Mignon de veau bio  Blé au beurre  Tomme des Pyrénées  Purée de fruits  Goûter  Lait	Mardi Tarte fine tomate et herbes Gratin d'épeautres Épinard en béchamel Camembert Fruit Goûter Lait Fondant au chocolat Fruit sec	•	Mercredi Champignon crème ciboulette Saucisse de Toulouse Chou blanc braisé Crème anglaise	Pain et chocolat Fruit sec  Jeudi  Endives, mimolette Beignet de poisson Frites Tomme d'Aquitaine Fruit Goûter Eau	Petit suisse, cookies Fruit  Vendredi  Velouté de chou-fleur, carotte,pdt Tajine de poulet Semoule couscous Yaourt aromatisé Fruit sec  Lait
	Pain et fromage Fruit  Lundi  Chou chinois aux pommes  Mignon de veau bio  Blé au beurre  Tomme des Pyrénées  Purée de fruits  Goûter  Lait Brioche	Mardi  Tarte fine tomate et herbes  Gratin d'épeautres  Épinard en béchamel  Camembert  Fruit  Goûter  Lait  Fondant au chocolat	•	Mercredi Champignon crème ciboulette Saucisse de Toulouse Chou blanc braisé Crème anglaise Brownies	Pain et chocolat Fruit sec  Jeudi  Endives, mimolette Beignet de poisson Frites Tomme d'Aquitaine Fruit Goûter Eau Pain et fromage	Petit suisse, cookies Fruit  Vendredi  Velouté de chou-fleur, carotte,pdt Tajine de poulet Semoule couscous Yaourt aromatisé Fruit sec  Lait Tourteaux fromager
	Pain et fromage Fruit  Lundi  Chou chinois aux pommes  Mignon de veau bio  Blé au beurre  Tomme des Pyrénées  Purée de fruits  Goûter  Lait  Brioche Fruit	Mardi Tarte fine tomate et herbes Gratin d'épeautres Épinard en béchamel Camembert Fruit Goûter Lait Fondant au chocolat Fruit sec Mardi	•	Mercredi Champignon crème ciboulette Saucisse de Toulouse Chou blanc braisé Crème anglaise Brownies	Pain et chocolat Fruit sec  Jeudi  Endives, mimolette  Beignet de poisson Frites  Tomme d'Aquitaine Fruit Goûter Eau Pain et fromage Fruit	Petit suisse, cookies Fruit  Vendredi  Velouté de chou-fleur, carotte,pdt  Tajine de poulet  Semoule couscous  Yaourt aromatisé  Fruit sec  Lait Tourteaux fromager Purée de pomme  Vendredi
	Pain et fromage Fruit  Lundi  Chou chinois aux pommes  Mignon de veau bio  Blé au beurre  Tomme des Pyrénées  Purée de fruits  Goûter  Lait Brioche Fruit  Lundi  Salade, comté, noix	Mardi Tarte fine tomate et herbes Gratin d'épeautres Épinard en béchamel Camembert Fruit Goûter Lait Fondant au chocolat Fruit sec Mardi  Betteraves cuites	•	Mercredi Champignon crème ciboulette Saucisse de Toulouse Chou blanc braisé Crème anglaise Brownies  Du 24 au 28 novembre Mercredi Chou chinois et maïs	Pain et chocolat Fruit sec  Jeudi  Endives, mimolette  Beignet de poisson Frites  Tomme d'Aquitaine Fruit Goûter Eau Pain et fromage Fruit  Jeudi Gastronomades	Petit suisse, cookies Fruit  Vendredi  Velouté de chou-fleur, carotte,pdi Tajine de poulet Semoule couscous Yaourt aromatisé Fruit sec  Lait Tourteaux fromager Purée de pomme  Vendredi Tarte champignon et potimarron
	Pain et fromage Fruit  Lundi  Chou chinois aux pommes  Mignon de veau bio  Blé au beurre  Tomme des Pyrénées  Purée de fruits  Goûter  Lait  Brioche Fruit  Lundi  Salade, comté, noix Palette de porc	Mardi Tarte fine tomate et herbes Gratin d'épeautres Épinard en béchamel Camembert Fruit Goûter Lait Fondant au chocolat Fruit sec  Mardi  Betteraves cuites Riz au curry	•	Mercredi Champignon crème ciboulette Saucisse de Toulouse Chou blanc braisé Crème anglaise Brownies  Du 24 au 28 novembre Mercredi Chou chinois et maïs Rôti de bœuf, ketchup	Pain et chocolat Fruit sec  Jeudi  Endives, mimolette  Beignet de poisson Frites  Tomme d'Aquitaine Fruit Goûter Eau Pain et fromage Fruit  Jeudi  Gastronomades  Pistou d'Automne aux légumineuses, chips d'oignons	Petit suisse, cookies Fruit  Vendredi  Velouté de chou-fleur, carotte, pdi Tajine de poulet Semoule couscous Yaourt aromatisé Fruit sec  Lait Tourteaux fromager Purée de pomme  Vendredi  Tarte champignon et potimarron Gratin de poissons
	Pain et fromage Fruit  Lundi  Chou chinois aux pommes  Mignon de veau bio  Blé au beurre  Tomme des Pyrénées  Purée de fruits  Goûter  Lait  Brioche Fruit  Lundi  Salade, comté, noix  Palette de porc  Purée de pois cassés	Mardi Tarte fine tomate et herbes Gratin d'épeautres Épinard en béchamel Camembert Fruit Goûter Lait Fondant au chocolat Fruit sec  Mardi  Betteraves cuites Riz au curry Dahl de lentilles	•	Mercredi Champignon crème ciboulette Saucisse de Toulouse Chou blanc braisé Crème anglaise Brownies  Du 24 au 28 novembre Mercredi Chou chinois et maïs Rôti de bœuf, ketchup Frites	Pain et chocolat Fruit sec  Jeudi  Endives, mimolette  Beignet de poisson Frites  Tomme d'Aquitaine Fruit Goûter Eau Pain et fromage Fruit  Jeudi Gastronomades  Pistou d'Automne aux légumineuses, chips d'oignons Rösti, crème haricots blancs, salade fraîcheur	Petit suisse, cookies Fruit  Vendredi  Velouté de chou-fleur, carotte, pdi Tajine de poulet Semoule couscous Yaourt aromatisé Fruit sec  Lait Tourteaux fromager Purée de pomme  Vendredi Tarte champignon et potimarron Gratin de poissons Brocolis
	Pain et fromage Fruit  Lundi  Chou chinois aux pommes  Mignon de veau bio  Blé au beurre  Tomme des Pyrénées  Purée de fruits  Goûter  Lait  Brioche Fruit  Lundi  Salade, comté, noix  Palette de porc  Purée de pois cassés  Fromage blanc sucré	Mardi Tarte fine tomate et herbes Gratin d'épeautres Épinard en béchamel Camembert Fruit Goûter Lait Fondant au chocolat Fruit sec Végétarien Mardi  Betteraves cuites Riz au curry Dahl de lentilles Tomme d'Auvergne	•	Mercredi Champignon crème ciboulette Saucisse de Toulouse Chou blanc braisé Crème anglaise Brownies  Du 24 au 28 novembre Mercredi Chou chinois et maïs Rôti de bœuf, ketchup Frites Emmental	Pain et chocolat Fruit sec  Jeudi  Endives, mimolette  Beignet de poisson Frites  Tomme d'Aquitaine Fruit Goûter Eau Pain et fromage Fruit  Jeudi Gastronomades  Pistou d'Automne aux légumineuses, chips d'oignons Rösti, crème haricots blancs, salade fraîcheur Gâteau à l'huile d'olive, Fontainebleau	Petit suisse, cookies Fruit  Vendredi  Velouté de chou-fleur, carotte,pdi Tajine de poulet Semoule couscous Yaourt aromatisé Fruit sec  Lait Tourteaux fromager Purée de pomme  Vendredi  Tarte champignon et potimarron Gratin de poissons Brocolis Cantal
	Pain et fromage Fruit  Lundi  Chou chinois aux pommes  Mignon de veau bio  Blé au beurre  Tomme des Pyrénées  Purée de fruits  Goûter  Lait  Brioche Fruit  Lundi  Salade, comté, noix  Palette de porc  Purée de pois cassés  Fromage blanc sucré  Sablé Charentais	Mardi Tarte fine tomate et herbes Gratin d'épeautres Épinard en béchamel Camembert Fruit Goûter Lait Fondant au chocolat Fruit sec Végétarien Mardi  Betteraves cuites Riz au curry Dahl de lentilles Tomme d'Auvergne Fruit	•	Mercredi Champignon crème ciboulette Saucisse de Toulouse Chou blanc braisé Crème anglaise Brownies  Du 24 au 28 novembre Mercredi Chou chinois et maïs Rôti de bœuf, ketchup Frites	Pain et chocolat Fruit sec  Jeudi  Endives, mimolette  Beignet de poisson Frites  Tomme d'Aquitaine Fruit Goûter Eau Pain et fromage Fruit  Jeudi Gastronomades  Pistou d'Automne aux légumineuses, chips d'oignons Rösti, crème haricots blancs, salade fraîcheur Gâteau à l'huile d'olive, Fontainebleau de brebis, pomme/prune confites	Petit suisse, cookies Fruit  Vendredi  Velouté de chou-fleur, carotte,pdt Tajine de poulet Semoule couscous Yaourt aromatisé Fruit sec  Lait Tourteaux fromager Purée de pomme  Vendredi  Tarte champignon et potimarron Gratin de poissons Brocolis Cantal Fruit
	Pain et fromage Fruit  Lundi  Chou chinois aux pommes  Mignon de veau bio  Blé au beurre  Tomme des Pyrénées  Purée de fruits  Goûter  Lait  Brioche Fruit  Lundi  Salade, comté, noix  Palette de porc  Purée de pois cassés  Fromage blanc sucré	Mardi Tarte fine tomate et herbes Gratin d'épeautres Épinard en béchamel Camembert Fruit Goûter Lait Fondant au chocolat Fruit sec Végétarien Mardi  Betteraves cuites Riz au curry Dahl de lentilles Tomme d'Auvergne	•	Mercredi Champignon crème ciboulette Saucisse de Toulouse Chou blanc braisé Crème anglaise Brownies  Du 24 au 28 novembre Mercredi Chou chinois et maïs Rôti de bœuf, ketchup Frites Emmental	Pain et chocolat Fruit sec  Jeudi  Endives, mimolette  Beignet de poisson Frites  Tomme d'Aquitaine Fruit Goûter Eau Pain et fromage Fruit  Jeudi Gastronomades  Pistou d'Automne aux légumineuses, chips d'oignons Rösti, crème haricots blancs, salade fraîcheur Gâteau à l'huile d'olive, Fontainebleau	Petit suisse, cookies Fruit  Vendredi  Velouté de chou-fleur, carotte,pdt Tajine de poulet Semoule couscous Yaourt aromatisé Fruit sec  Lait Tourteaux fromager Purée de pomme  Vendredi Tarte champignon et potimarron Gratin de poissons Brocolis Cantal

Produits BIO en vert

Produits locaux référentiel "Ecocert"

## Les engagements de la restauration









